

---

## Beschreibung

---



### Ith-Hils-Weg

#### Nominiert für "Deutschlands Schönsten Wanderweg 2022"

Entlang an historischen Türmen und Kultstätten, Seenlandschaften und bizarren Felsformationen sowie geheimnisvollen Höhlen ist der bestens ausgeschilderte Qualitätsweg Ith-Hils-Weg auch für erfahrene Wanderer ein besonderes Erlebnis.

Auf dem 82 Kilometer langen Rundweg kann man die vielfältige und abwechslungsreiche Landschaft mit den Höhenzügen Ith und Hils sowie weiteren Erhebungen hautnah erleben. Der Ith-Hils Weg zeichnet sich durch eine besonders schöne, naturnahe Streckenführung aus. Auf Kammwegen führt der Weg zu spektakulären Klippen, die auch bei Kletterern sehr beliebt sind, und naturhistorischen Besonderheiten mit weiten Ausblicken ins Land und faszinierenden Einblicken in die Geschichte dieser Region. Von Coppenbrügge aus verläuft der Ith-Hils-Weg über den Ithkamm nach Südosten bis Holzen, einem Ortsteil der Raabestadt Eschershausen in der Solling-Vogler-Region. Hier geht es in östlicher Richtung über den Hils zum Ort Grünenplan und dann wieder südöstlich nach Kaierde. Hinter Kaierde schwenkt der Ith-Hils-Weg in einem Bogen nach Norden bis zur Ortschaft Delligsen und folgt dann in nordwestlicher Richtung dem Steinberg und dem Reuberg bis zur Lippoldshöhle. Über Höhenzüge führt die Trekking-Tour auf dem Ith-Hils-Weg weiter nach Nordosten durch Salzhemmendorf bis nach Lauenstein und dann wieder durch den Ith zurück nach Coppenbrügge.

Der gesamte Verlauf kann in sieben einzelnen Etappen erwandert werden. Jede Etappe bietet besondere Highlights am Wegesrand. Ob Naturdenkmal, Aussichtsfelsen, historische Türme, Museen oder UNESCO-Weltkulturerbe: der Ith- Hils-Weg bietet einzigartige Urlaubs-Erlebnisse im östlichen Weserbergland.

Alle Etappen starten an Wanderparkplätzen mit großen Infotafeln. An diesen Start- und Zielpunkten sowie in den jeweiligen Ortschaften gibt es Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten. Zahlreiche Frei- und Hallenbäder und besondere Badeeinrichtungen wie das Naturerlebnisbad Lauenstein, eine großzügige Freizeit- Seenlandschaft und die Ith-Sole-Therme als Wellnessparadies bieten Gelegenheiten neben dem Wandervergnügen zur ganzjährigen Erholung und Entspannung in der Ith-Hils-Region.

---

**Highlights am Weg:** Aussichtstürme, Kultstätten, Seenlandschaften, Höhlen, Klippen, Felsformationen, Weltkulturerbe

---

[Hier geht's zum Wahlstudio](#)

**Ab dem 03.01.2022** könnt ihr für euren Favoriten abstimmen!

---



### Info und Buchung

[www.oestliches-weserbergland.de](http://www.oestliches-weserbergland.de)

[www.ith-hils-weg.de](http://www.ith-hils-weg.de)

---

## Karte

---

|                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| <b>Rundwanderung:</b> | 81,8 km, 7 Etappen        |
| <b>Gehzeit:</b>       | je Etappe 3-5,5 Std.      |
| <b>Höhenmeter:</b>    | auf/ab 1.970 m            |
| <b>Start:</b>         | Felsenkeller Coppenbrügge |

---

## An-/Abreise

---

**PKW:** Felsenkeller Coppenbrügge, Felsenkeller 11, 31863 Coppenbrügge.  
52.115466, 9.532280

**ÖPNV:** Bahnhof Coppenbrügge, Nord-West-Bahn, Zuwege zum Ith-Hils-Weg sind gekennzeichnet