

---

## Beschreibung

---



### Bliessteig

#### Nominiert für "Deutschlands Schönster Wanderweg 2025"

Durch die sanft-hügelige Landschaft der Biosphäre Bliesgau, vorbei an ausgedehnten Streuobstwiesen, wertvollen Buchenwäldern, artenreichen Orchideenwiesen und einer eindrucksvollen Auenlandschaft, die von dem namensgebenden Fluss, der Blies, durchzogen wird führt der 107 km lange Bliessteig.

Auf dem Bliessteig erleben Sie zahlreiche Sehenswürdigkeiten, Dörfer, Landschaftsabschnitte und sicherlich auch Menschen der Biosphäre Bliesgau. Durch die verschiedenen Landschaftstypen hindurch gibt es viel zu entdecken und erleben. Doch auch das Durchatmen, was in der heutigen Zeit oft zu kurz kommt, ist hier ein Muss! Nicht umsonst ist die Biosphäre Bliesgau nicht von Menschenmassen umgeben und lädt als Modellregion für nachhaltige Entwicklung zum Entspannen ein! So auch der Bliessteig an sehr vielen Stellen!

---

**Highlights am Weg:** Saargemünd, Kloster Gräfinthal, Altstadt Blieskastel, Kirkel Burg, Klosterruine Wörschweiler, Hohenburg mit Schloßberghöhlen, Jägersburger Weiher, Höcherbergturm

---

Die Tour startet in Frankreich und führt zunächst am Ufer der Blies entlang durch bewaldete Auenlandschaften. Die kommenden Etappen sind geprägt von weiten Ausblicken, blühenden Wiesenlandschaften und Muschelkalkböden. Nachdem die Barockstadt Blieskastel erkundet wurde, wird die Landschaft rund um Kirkel und Homburg immer felsiger - der typische Buntsandstein eben. Die Wanderwege werden walddreicher, die Aufstiege immer anspruchsvoller. In Bexbach wird der höchste Punkt des Bliessteigs erreicht; hier können Sie die Aussicht vom Höcherbergturm genießen. Empfohlen wird eine Unterteilung in 9 Etappen, die alle ungefähr 12 km lang sind. Sportliche Wanderer können die Etappen aber auch zusammenlegen und so den Bliessteig in kürzerer Zeit erwandern.

---

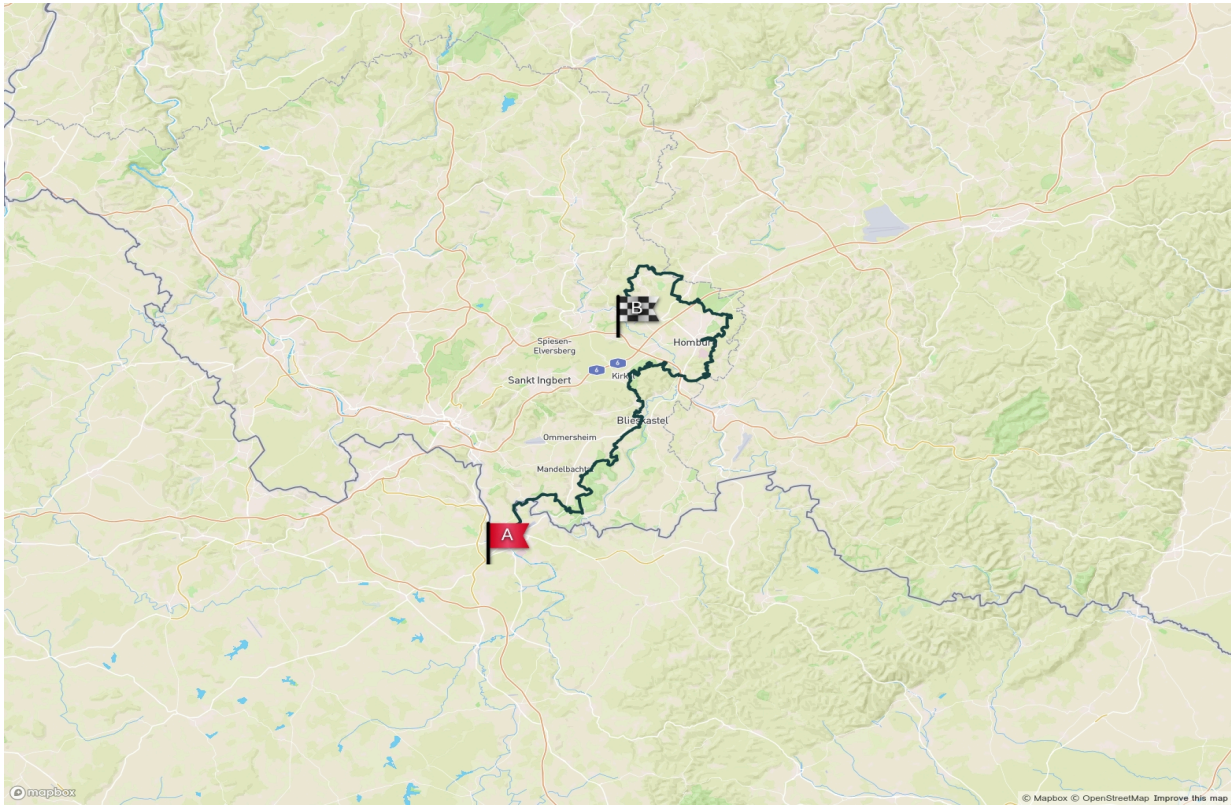
[Hier geht's zum Wahlstudio!](#)



### Info und Buchung

[www.saarpfalz-touristik.de](http://www.saarpfalz-touristik.de)

## Karte



<b>Gesamtlänge:</b>	107 km (9 Etappen)
<b>Gehzeit:</b>	ingesamt ca. 30 Std.
<b>Höhenmeter:</b>	auf 2.098 m/ ab 2.032 m
<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	schwer
<b>Start:</b>	Sarreguemines Bahnhof
<b>Ziel:</b>	Kulturbahnhof Bexbach (oder umgekehrt)

## An-/Abreise

Alle Startpunkte der einzelnen Etappen sind gut mit Bus und Bahn erreichbar.

Infos: [www.saarpfalz-touristik.de/service/anreise-und-mobilitaet](http://www.saarpfalz-touristik.de/service/anreise-und-mobilitaet)

**PKW:** Sarreguemines Bahnhof

Bitte beachten: das Parken ist nicht an allen Startpunkten der einzelnen Etappen perfekt möglich ist. Es wird die Anreise mit Bus und Bahn empfohlen.

**ÖPNV:** Saarbahn 1 bis Haltestelle Sarreguemines Bahnhof